

زردی چیست؟

زردی عبارت است از زرد شدن سفیدی چشم، رنگ، پوست و گاهی اوقات اندام های بدن به علت افزایش ماده ای به نام بیلی روبین در خون بوجود می آید. زردی

در بیش از ۶۰ درصد نوزادان سالم و ۸۰ درصد

نوزادان فارس در طول هفته اول زندگی قابل مشاهده است.

روش پیشگیری:

بهترین روش پیشگیری در نوزادان که در روز دوم و سوم نوزادی دچار زردی می شوند تغذیه مکرر با شیر مادر است در مواردی که زردی به علت وجود ناسازگاری گروه های خونی مادر و نوزاد و یا سایر مشکلات نوزاد می باشد، تغذیه با شیر مادر به تنهایی نمی تواند بیماری را برطرف کند.

علت بروز زردی چیست؟

- ۱- کم کاری آنزیمی در کبد ۲- پرخونی نوزاد ۳-
- ناسازگاری گروه های خونی مادر و نوزاد ۴- کاهش وزن ناشی از گرم نگه داشتن نوزاد و عدم تغذیه کافی
- ۵- زردی نوزادان در اکثر مواقع درمان پذیر است اما موارد شدید آن در صورتی که درمان انجام نگیرد بسیار خطرناک است.

علائم زردی:

زردی نوزادان ابتدا در چشم دیده می شود و بعد پوست زرد می شود. زردی پوست نیز از صورت شروع شده و به سینه و شکم و پاها گسترش می یابد توجه کنید در صورت عدم توجه به علائم زردی و عدم مشورت به موقع با پزشک زردی نوزاد افزایش یافته و سبب آسیب مغزی می شود و آسیب مغزی به وجود می آید. علائمی مثل کاهش فعالیت، خواب آلودگی، بیقراری، بی اشتها، گریه های جیغ مانند، تشنج، عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی در نوزاد پدیدار می شود.

روش تشخیص:



زردی نوزاد با دیدن رنگ زرد در گوشه سفیدی چشم و پوست نوزادان قابل تشخیص است. آزمایش سطح بیلی روبین خون - دستگاه های اندازه گیری به روش پوستی

پیشگیری:

- ۱- از دادن شیر خشک، آب قند، ترنجبین به نوزاد
- دچار زردی خودداری کنید. ۲- به یاد داشته باشید نور مهتابی یا نور دستگاه فتوتراپی کاری متفاوت بوده و برای درمان زردی نوزاد و رفع آن کارایی ندارد.

نکات و آموزش درباره فتوتراپی:

- ۱- قبل از قرار دادن نوزاد در معرض نور درمانی چشم های نوزاد را با چشم بند ببندید. ۲- ناحیه تناسلی نوزاد را به وسیله شورت مشکی مخصوص بپوشانید. ۳- هر دو ساعت نوردرمانی را قطع کنید و به مدت ۳۰ دقیقه به نوزاد شیر دهید. ۴- حین نوردرمانی وضعیت نوزاد را هر دو ساعت تغییر دهید. ۵- از مالیدن هر نوع کرم یا پماد در حین نوردرمانی



نام بیماری:

زردی



تهیه کننده:

ظاهره ستوده

مسئول علمی بخش:

منبع:

- بروزر سوارث ۲۰۲۲

کد مستندسازی: pph.nicu.3

بارکد:

تابستان ۱۴۰۲

به نام خدا

۶

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کنید. ۶- نواحی مقعد و سینه را تمیز نگه دارید و در صورت خیس بودن پوشک آن را تعویض نمایید. ۷- منبع نور باید ۵۰-۷۵ سانتی متر از شیرخوار فاصله داشته باشد. ۸- در حین نوردرمانی به علائم کم آبی شدن نوزاد که شامل: گود افتادگی چشم ها، خشکی پوست، پوست سرد، رنگ پریدگی و نداشتن ادرار توجه کنید.

مراقبت در منزل در مورد زردی نوزادان:

زردی در نوزادان شیر مادر خوار بیشتر دیده می شود. این امر به این دلیل است که نوزادان شیر مادرخوار چند روز طول می کشد تا به خوبی پستان بگیرند و مکیدن را درست انجام دهند. گذشته از این تولید شیر مادر چند روز طول می کشد تا به اندازه نیاز شیرخوار افزایش می یابد. دفعه های بیشتر شیردهی باعث تحریک پستانها برای تولید شیر بیشتر می شود. دفعه های بیشتر شیردهی هم چنین می تواند به دفعه های بیشتر اجابت مزاج شیرخوار منجر شود، این دو عامل بدلیل ننگ داشتن میزانه ۵ بین کمک می کند. اگر