



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

## موضوع: نمونیا

## تهیه کننده: محبوبه کشتکار

منبع: کتاب در سنامه برونر و سودارث

۲۰۲۲

کد مستندسازی: pph.in.5.2

بارکد:

در صورت بروز تنگی نفس به صورت نیمه نشسته باشید و همچنین در صورت استفاده از تخت سر آن به میزان ۳۰ درجه قرار گیرد .

بهداشت دست را رعایت کنید و همچنین با رعایت بهداشت دهان از ورود باکتری‌ها دهان به سیستم تنفسی جلوگیری کنید. از قرار گرفتن در معرض دود جلوگیری کنید.

از فعالیت در روزهای خیلی سرد و خستگی در روزهای مه آلود جلوگیری شود.  
از مواد معطر محرک استفاده نکنید.

### مواد غذایی مورد استفاده:

از غذاهای پرکالری مانند روغن زیتون ، مغزها، جو، میوه های خشک و جهت تامین ناشی از بی اشتهایی استفاده کنید.

غذاهای سرشار از ویتامین سی پرتقال ، کیوی، گل کلم ، اویشن کلم بروکلی، پیازچه و گوجه فرنگی استفاده کنید

### پیشگیری:

اجتناب از قرار گرفتن در معرض دود سیگار که بافت ریه را تخریب می کند.  
در صورت ابتلا به سرماخوردگی استراحت و رعایت بهداشت ، شستن دست از مزمن شدن بیماری و عفونت ریه جلوگیری کنید.

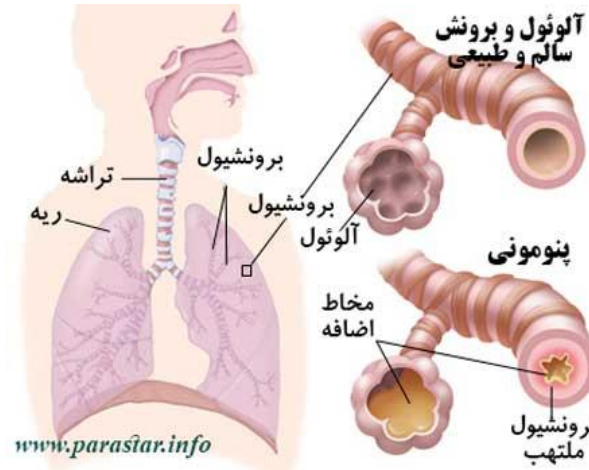
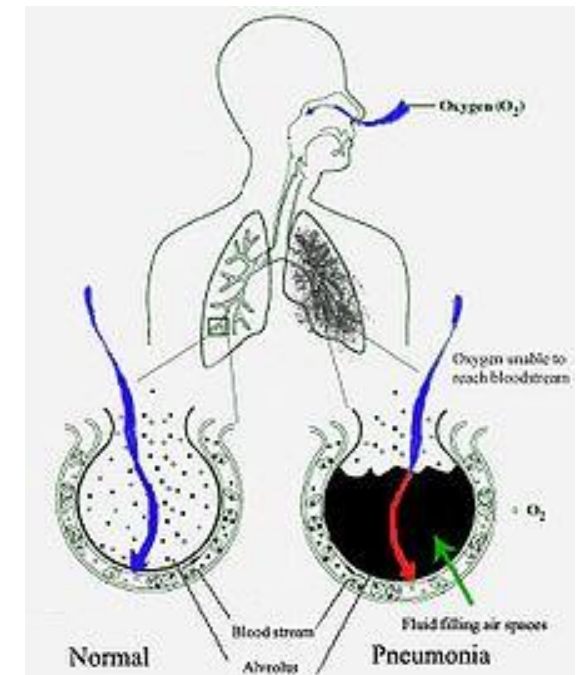
### آموزش به بیمار:

فیزیوتراپی قفسه سینه و دست خود را بصورت فنجانی در آورده و به پشت کودک ضربه بزنید تا ترشحات قفسه سینه خارج و نرم گردد.  
مایعات گرم و روان استفاده کنند.  
از دستگاه بخور گرم و مرطوب در منزل جهت مرطوب کردن هوای منزل استفاده کنند.  
در صورت تب ابتدا پاشویه و تب بر نظیر استامینوفن و بروفن طبق دستور پزشک مصرف شود.

## تعریف نمونیا:

التهاب پارانشیم ریه است که به وسیله میکروارگانیسم‌های مختلف از جمله باکتری‌ها، مایکو باکتری‌ها، قارچ‌ها، ویروس‌ها، ایجاد میشود. علائم علائم بالینی بیماری: نمونیا تعداد تنفس بیماران مبتلا به پنومونی به دلیل افزایش بار کاری ناشی از تنفس کوششی و تب افزایش می‌یابد .

سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما ۱ تا ۲ روز بعد سرفه‌ها به خلط تبدیل می‌شود.



علائم ناگهانی به صورت تب، لرز، درد قفسه سینه، سرفه بروز می‌کند .

## تشخیص‌های پرستاری: پاکسازی غیر موثر راه‌های

هوایی در رابطه با تجمع ترشحات در راه‌های هوایی  
خستگی و عدم تحمل فعالیت در رابطه اختلال در عملکرد تنفسی

خطر کمبود حجم مایع در رابطه با تب و افزایش

سرعت تنفسی

اختلال در وضعیت تغذیه

## عوارض احتمالی:

تغییرات عملکرد قلب

آسپیراسیون

عفونت ریوی شدید پنوموتوراکس

شوک

اوتیت میانی

## تدابیر درمانی:

آنتی بیوتیک درمانی

ارجاع بیمار به بیمارستان و گرفتن سرم و دارو از

طریق سرم

استراحت در بستر تا علایم بهبودی

مایعات گرم

تامین تغذیه

نوشیدنیهای گرم و سوپ

اکسیژن درمانی

بیمار به تشویق سرفه وضعیت مناسب فراهم آورده

جهت کنده شدن ترشحات که دست خود را به صورت

فنجان پشت بیمار از پایین به بالاتر بزند.