

یا من اسمه دواء و ذکره شفای



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)
شهرستان داراب

همورئید " بواسیر "

تهیه کننده: عرفانه پورغضنفری

مسئول علمی بخش: دکتر طالبی

منبع: برونرو سوارث ۲۰۲۲
پاییز ۱۴۰۲

کده مستندسازی: pph.ws.43.2

بارکد:

۸- هر وقت احساس دفع داشتید به دستشویی بروید و از حبس کردن آن خودداری کنید. هنگام دفع مدفوع از زور زدن خودداری کنید. پس از دفع مدفوع خودتان را با آب گرم بشویید (حتی در تابستان) و بادستمال توالت سفید بدون عطر و بو خشک کنید.

۹- از صابونهای معطر جهت شستشو استفاده نکنید زیرا مواد رنگی و معطر سبب تحریک و خارش و خونریزی میشوند.

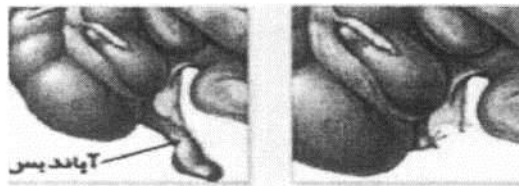
۱۰- برای کاهش درد و خونریزی کمتر از ۱۰-۵ روز اول بعد از جراحی به پهلو بنشینید و بخوابید.

۱۱- در محل‌های سفت و مرطوب ننشینید. رطوبت سبب خارش و تحریک ناحیه مقعد می‌شود.

۱۲- تا سه هفته بعد از عمل میتوانید فعالیت عادی داشته باشید.

۱۳ در صورتی که بعد از بهبودی کامل باز هم خونریزی شدید داشتید فقط با پزشک خود مشورت کنید و به توصیه دیگران از هر دارویی استفاده نکنید.

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



قبل از عمل

بعد از عمل

توصیه های بعد از عمل جراحی:

۱- بعد از عمل جراحی هموروئید و هنگام اجابت مزاج پانسمان روی قسمت جراحی شده خواهد افتاد که این امر نباید موجب نگرانی بیمار گردد.

۲- بعد از ترخیص می‌توان استحمام کرد.

۳- ابتدا رژیم غذایی شما مایعات فراوان سوپ سپس رژیم معمولی و پر فیبر است برای اینکه دچار یبوست نشوید باید از مایعات فراوان، سبزیجات، میوه، آلو انجیر و... استفاده کنید.

۴- اگر در ۲-۳ روز، هفته اول بعد از عمل هنگام دفع خونریزی داشتید نگران نباشید این خونریزی کم کم از بین می‌رود اگر خونریزی خیلی شدید شد و یا بعد از مدت فوق‌ادامه یافت حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

۵- پیاده روی برای شما بسیار مفید است.

۶- پس از عمل در هنگام شل و سفت کردن مقعد، کمی درد وجود دارد که پس از چند روز تا یک هفته کاملاً بهبود می‌یابد.

۸- مصرف آب را به ۸ لیوان در روز برسانید.

هموروئید " بواسیر "

۴-۲/۵ سانتی متر انتهای راست روده کانال مقعدی نامیده می شود. کانال مقعدی با شبکه ای از وریدهای کوچک که درست زیر پوست هستند کشیده میشود. عادت های غیر عادی جهت اجابت مزاج از قبیل زور زدن برای بیرون راندن مدفوع (به خصوص موقع بیوست) یا نشستن طولانی مدت جهت اجابت مزاج ممکن است باعث بزرگی این وریدها بشود. این ورید های بزرگ شده لایه های متورم بافتی را درست می کند که ما آنها را هموروئید می نامیم . مدفوع سخت ممکن است بواسیر را بیشتر تحریک کرده و آنها را از کانال مقعدی بیرون براند.

انواع هموروئید

هموروئید دو نوع داخلی و خارجی دارد. در نوع داخلی ، بافت متورم در داخل کانال مقعدی قرار داشته و دیده نمی شود و فقط در زمان دفع مدفوع قابل مشاهده است. در نوع خارجی بافت متورم در اطراف مقعد و به رنگ پوست بوده گاهی همراه با خارش بوده و تنها در صورت تشکیل لخته در آن محل ، بافت درگیر به رنگ تیره درآمده و دردناک میشود.

علل هموروئید

افزایش فشار داخل شکمی موقع دفع مدفوع خشک یا اسهال طولانی مدت از علل شایع هموروئید هستند . خیلی از خانم ها در طی حاملگی دچار هموروئید میشوند . نشستن یا ایستادن طولانی می تواند یک عامل باشد . علل دیگر شامل ورزش نکردن ، ورزش خیلی سنگین ، عادت بیرون روی نادرست (از قبیل زور زدن برای مدفوع یا نشستن بر روی دستشویی برای مدت طولانی) است .

علائم هموروئید

۱- خونریزی بدون درد که معمولا همراه با مدفوع و یا پس از دفع بصورت قطره قطره یا خون پاشی خواهد بود . (شایعترین علامت)
۲- درد ، خارش و سوزش - لازم به یادآوری است که هر خونریزی از مقعد را نباید به حساب بواسیر گذاشت بلکه توسط پزشک باید بررسی های لازم انجام شود تا علل دیگر نیز رد گردد .

پیشگیری از عود بیماری

۱ - بیوست ممنوع -۲ زور زدن در هنگام دفع ممنوع
۳- طهارت با آب گرم -۴ از رژیم غذایی پر فیبر استفاده کنید .

فیبر چیست ؟

فیبر بخشی از گیاه است که هضم نشده و باعث ایجاد حجم میشود تا مواد غذایی راحت از لوله گوارش عبور کند که به دو شکل وجود دارد :

۱- نوع محلول در آب که ماده ژله ای بوده و در جوی دو سر ، نخود، لوبیا ، باقلا و میوه جات وجود داشته و نوع مصنوعی آن پسیلیوم نام دارد .

۲- نوع غیر محلول در آب که بطور سریع از لوله گوارش عبور میکند و در گندم سبوس دار غلات کامل ، نان و سبزیجات موجود است.

بجای مواد کم حجم یا بدون فیبر (نان تهیه شده از غلات بدون سبوس ، شیرینی جات ، چیپس ، بستنی پنیر و گوشت (از غذاهای حاوی فیبر) میوه ، سبزیجات ، نان تهیه شده از غلات کامل و سبوس دار (استفاده کنید. بهتر است سبزیجات را خام مصرف کنید چون طبخ ، باعث کاهش فیبر آنها می شود. از میوه های تازه با پوست خوراکی بیشتر استفاده کنید پوست میوه سرشار از فیبر است

توجه

۱ روزی سه مرتبه داخل لگن آب گرم و بتادین هر بار به مدت ۲۰+۱ دقیقه بشینید و سپس خود را با آب ولرم بشویید و خشک کنید .

۲- پس از هر بار اجابت مزاج ناحیه را به خوبی بشویید

از مسکن هایی مانند استامینوفن و بروفن میتوان استفاده نمود .

۴- از بلند کردن و یا کشیدن وسایل سنگین خودداری نمایید .