

ترومبوسیتوپنی

ترومبوسیتوپنی چیست ؟

کاهش تعداد پلاکت ها در گردش خون (شمارش پلاکت کمتر از ۱۵۰۰۰۰). پلاکت ها با بستن هر شکاف کوچکی که در جدار عروق خونی ایجاد گردد نقشی حیاتی در کنترل خون ریزی ایفا می کنند در ترومبوسیتوپنی تمایل به خون ریزی به خصوص از عروق کوچکتر وجود دارد ، این امر باعث خون ریزی در پوست و سایر قسمتهای بدن می گردد

رویکرد تشخیصی اولیه به ترومبوسیتوپنی

- موارد ناشی از کاهش تولید پلاکت ها
- افزایش تجزیه و تخریب آنها در محیط
- کاهش پلاکت رقتی ناشی از تزریق خون

علائم شایع

- لکه های کوچک و گرد و قرمز مایل به ارغوانی در پوست
- خون دماغ
- قاعدگی های شدید یا طولانی
- وجود خون در ادرار

علل

- مادرزادی
- تولید کم یا ناقص پلاکت در مغز استخوان
- گاهی علل ناشناخته
- عفونت با ویروس نقص ایمنی انسانی (ایدز)
- بزرگی طحال
- کاهش درجه حرارت بدن
- انتقال خون
- مصرف الکل

بیماری های دیگر از ممله ، لوپوس ، سیروز کبدی ، لوسمی و کم خونی و غیره

تشخیص و درمان

با توجه به علائم بیمار و نتایج آزمایش خون که نشانگر تعداد پلاکت ها است گذاشته میشود در بعضی موارد درمانی لازم نیست و اجازه داده میشود تا بیماری سیر خود را طی کند

سایر برنامه های درمانی با توجه به علت زمینه ای فرق میکنند و شامل موارد زیر است

- قطع داروی مضر در ترومبوسیتوپنی ناشی از دارو
- جراحی برای برداشتن طحال در موارد دائمی انتقال پلاکت در بیماران مبتلا به ترومبوسیتوپنی مزمن موارد پیشگیری
- اجتناب از مصرف داروهایی که عامل خطر هستند مانند داروهای ضد دیابت خوراکی ، کینیدین و ریفامپین و ...
- از آسیب بپرهیزید و در صورت صدمه دنبال درمان باشید

فعالیت :

استراحت در بستر طی مرحله حاد ، حداقل
فعالیت برای پیشگیری از آسیب ، پرهیز از
ورزشهای تماسی

رژیم غذایی : رژیم غذایی خاصی ندارد

در این شرایط به پزشک مراجعه کنید :

- اگر علائم در طی درمان بدتر شوند
- از دست رفتن شدید خون در یک وضعیت اورژانس
- بروز علائم جدید یا غیرقابل توجه
- داروهای مورد استفاده در طی درمان ممکن است عوارض جانبی ایجاد کنند خصوصا کورتیکواستروئیدها
- عوارض جانبی و واکنشهای زیانبار بسیاری دارند که مستلزم پیگیری هستند

عواقب مورد انتظار

در موارد حاد به خصوص کودکان ظرف دو
ماه بهبود می یابند

در موارد مزمن ممکن است فروکش و عود
وجود داشته باشد ، بعضی خود به خود
بهبود می یابند
عوارض احتمالی

- سکتة مغزی
- از دست دادن شدید خون
- عوارض جانبی دارودرمانی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین

موضوع : ترومبوسیتوپنی

تهیه کننده فائزه اشرف

مسئول علمی بخش:

جناب آقای دکتر زرین

مهر ۱۴۰۲

کد مستند سازی: pph.in.37

بارکد: