

وارفارين چیست؟

وارفارين یک داروی ضد انعقاد است و در واقع زمانی که طول می کشد تا لخته خون تشکیل شود را طولانی می کند. وارفارين این اثر را با کاهش اثرات ویتامین کا که در پروسه انعقاد خون شرکت دارد، اعمال می نماید.

این دارو برای جلوگیری از تشکیل لخته های خون نا خواسته در شرایطی که ریسک تشکیل لخته بالاست مانند برخی بیماری های قلبی و عروقی تجویز می گردد. همچنین در پیشگیری از تشکیل هرگونه لخته ی خون یا بزرگ تر شدن لخته در عروق پا، شش یا قلب در شرایطی که بیمار در شرایط خطر می باشد، کاربرد دارد. با وجود این که وارفارين به عنوان یک ضد انعقاد شناخته شده و اثر گذار با قیمت مناسب بسیار رایج می باشد، امروزه داروهای ضد انعقاد جدیدی روانه ی بازار دارویی شده اند.

پیش از مصرف وارفارين:

- در صورت بارداری یا اقدام به بارداری و شیردهی پزشک خود را مطلع نمایید.

- در صورت داشتن هرگونه زخم یا بریدگی پزشک خود را مطلع نمایید.

- در صورتی که در شرایطی هستید که به هر دلیلی مستعد خونریزی می باشید به عنوان مثال مبتلا به زخم گوارشی می باشید یا اخیراً جراحی انجام داده اید یا سابقه ی سکته قلبی یا مغزی در چند ماه اخیر داشته اید پزشک خود را مطلع نمایید.

- در صورتی که مبتلا به فشار خون بالا می باشید به پزشک خود اطلاع دهید.

- در صورتی که به شما گفته شده مبتلا به نوعی عفونت قلبی به نام اندوکاردیت باکتریایی شده اید حتماً پزشک خود را مطلع نمایید.

- در صورت مصرف هرگونه دارو یا مکمل غذایی و دارویی (خصوصاً داروهای ضد قارچ مانند میکونازول حتی در فرآورده های موضعی مانند پماد، کرم، اسپری و ...) حتماً لیست داروهای خود را در اختیار پزشک و داروساز خود قرار دهید.

نحوه صحیح مصرف وارفارين:

- وارفارين را دقیقاً طبق دستور پزشک به مقدار مشخص و به طور منظم مصرف نمایید. بهتر است هر روز وارفارين را در ساعت مشخصی از شبانه روز مصرف کنید تا مصرف دارو منظم گردد و سطح دارو در خون شما ثابت باشد و منجر به اثر مناسب تر گردد. بطور معمول توصیه می شود وارفارين را عصرها (حدود ساعت ۵ عصر) مصرف نمایید.

- قرص وارفارين با مقادیر متفاوت برای بیماران تجویز می گردد. در هنگام دریافت دارو به دوز دارو (قرص وارفارين در مقادیر ۰.۵، ۱، ۲، ۲.۵، ۳، ۴، ۵، ۶ میلی گرم تولید می شود) و روش مصرف توصیه شده دقت نمایید و سوالات خود را از داروساز خود بپرسید. - در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف دارو، به محض بخاطر آوردن، دارو را مصرف نمایید. در صورتی که تا پایان روز مصرف دارو را به خاطر نیاوردید، از مصرف نوبت فراموش شده خودداری نمایید و تعداد نوبت های فراموش شده را در زمان آزمایش خون بعدی، به پزشک خود اطلاع دهید.

توصیه ها:

- مصرف وارفارين را تا زمانی که پزشک توصیه نموده است، ادامه دهید. دوره ی درمانی با این دارو ممکن است ۶ هفته یا چندین ماه ادامه یابد و حتی در برخی بیماران نیاز به مصرف دارو به مدت طولانی می باشد.

پیش از شروع مصرف وارفارين دفترچه ی توصیه های مرتبط با مصرف این دارو را دریافت نمایید و بدقت مطالعه نمایید. - توجه فرمایید که پیش از انجام هرگونه پروسه ی درمانی یا آزمایش، لازم است درمانگر شما در جریان مصرف وارفارين قرار بگیرد.

بهتر است یک کارت در کیف پول یا وسایل شخصی خود قرار دهید و اطلاعات خود در مصرف وارفارين و مقدار مصرف را در آن قید نمایید.

- در مدت درمان با وارفارين یک آزمایش خون روتین وجود دارد که باید بصورت دوره ای و منظم انجام شود. این آزمایش خون مدت زمانی که طول می کشد تا خون شما لخته شود را ارزیابی می کند.

این آزمایش در زمان شروع درمان به فواصل کوتاه انجام می شود و ممکن است در ادامه، فواصل آن بیشتر شود.

این آزمایش خون که با اصطلاح علمی INR (آی ان آر) (پی تی) ، Pt برای شما انجام می شود، جهت بررسی اثر گذاری وارفارين و همچنین جلوگیری از بروز عوارض وارفارين که خطر خونریزی را افزایش می دهد و در نهایت تنظیم مقدار مصرف دارو لازم می باشد. پزشک باتوجه به این آزمایشات می تواند مقدار مصرف دارو شما را تعیین نماید.

- در مدت درمان با وارفارين رعایت یک رژیم غذایی ثابت از اهمیت زیادی برخوردار است. هرگونه تغییرات ناگهانی در رژیم غذایی از جمله گرفتن رژیم های لاغری، افزودن سالاد یا سبزیجات پرفیبر به رژیم غذایی، حذف وعده های غذایی و... بر روی عملکرد وارفارين تاثیر گذار است و حتی می تواند منجر به بروز خونریزی های کوچک تا بزرگ گردد. لذا سعی کنید رژیم روزانه ی خود را بصورت ثابت حفظ نمایید و پیش از هرگونه تغییرات در رژیم روزانه، حتماً با پزشک خود یا یک متخصص تغذیه مشورت نمایید. هرگونه تغییر در رژیم غذایی باید تحت نظر پزشک و با توجه به نتایج آزمایش خون شما صورت بگیرد.

- از مصرف الکل و فرآورده های الکلی در مدت درمان با این دارو تا حد ممکن خودداری نمایید.

- مصرف برخی مواد غذایی مانند سیر، کرن بری، کلم بروکلی، کاهو، روغن کانولا، جعفری، روغن سویا، اسفناج و... بر روی انعقاد خون تاثیر دارد. به همین دلیل لازم است مصرف همزمان این مواد غذایی همراه با وارفارين محدود باشد و در صورت مصرف همیشه به مقدار کم و ثابتی در روز مصرف گردند.

- در صورت بروز علائم هرگونه خونریزی غیر معمول (مانند خونریزی لثه، زخم یا جراحت، لک های کبودی در نقاط مختلف بدن) حتماً پزشک خود را مطلع نمایید.

- بانوان پیش از اقدام به بارداری حتماً با پزشک خود مشورت نمایند. مصرف این دارو در دوران بارداری مجاز نمی باشد. همچنین در مدت

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) شهرستان داراب

وارفارین



تهیه کننده: مهسا حسین پور

منبع:

پروفر سوادارث پرستاری داخلی جراحی ۲۰۲۲

مسئول علمی بخش:

دکتر امیر عباسی صادقی

تابستان ۱۴۰۲

کد مستند سازی: pph.edp.1.2

بار کد:

چشایی، نفخ، تهوع، استفراغ

هماتولوژی و انکولوژی: خونریزی خفیف

کبدی: هپاتیت

ازدیاد حساسیت: آنافیلاکسی، واکنش ازدیاد حساسیت

کلیوی: نارسایی حاد کلیوی (در بیماران مبتلا به اختلالات گلومرولی

یا سابقه بیماری کلیوی)

تنفسی: کلسیفیکاسیون نای و نایژه

تداخلات دارویی وارفارین:

این دارو در موارد زیر باید با احتیاط مصرف شود:

دیابت شدید، زایمان اخیر، عیب شدید کار کلیه، ضربه شدید به ویژه

به سیستم اعصاب مرکزی، ضایعات دستگاه تنفسی یا

ادراری، واسکولیت شدید، کارسینوم احشاء عیب شدید کار کبد یا

سیروز، کمبود ویتامین سی و کا، بیحسی ناحیه‌ای، سوراخ کردن

نخاع، آندوکاردیت تحت حاد باکتریایی و پلی آرتريت.

توصیه های دارویی وارفارین:

۱- انجام آزمون زمان پروترومبین و مراجعه به پزشک به طور منظم،

به منظور بررسی پیشرفت درمان ضروری است.

۲- از مصرف یا قطع مصرف سایر داروها از جمله سالیسیلات‌ها یا

سایر داروهایی که نیاز به نسخه پزشک ندارند، بدون تجویز پزشک،

باید خودداری شود.

۳- در صورت بروز هر گونه علامت خونریزی، مراجعه به پزشک

ضروری است.

درمان با این دارو از روش های پیشگیری از بارداری مناسب با نظر
پزشک استفاده نمایند

موارد مصرف وارفارین:

این دارو برای پیشگیری از آمبولی در بیماری روماتیسمی قلب و

فیبریلاسیون دهلیزی، پیشگیری از تشکیل لخته پس از نصب

دریچه های مصنوعی قلب، پیشگیری و درمان ترومبوز وریدی و

آمبولی ریوی و حملات ایسمیک گذرا مصرف می شود.

منع مصرف وارفارین:

مصرف این دارو در حاملگی اکیدا ممنوع است و جزء داروهای گروه

X طبقه بندی می شود که ممکن است باعث مرگ یا نقص عضو

جنین شود.

این دارو در موارد زیر نباید مصرف شود:

تهدید به سقط جنین یا سقط ناقص، آنوریسم، خونریزی فعال،

خونریزی مغزی نخاعی، جراحی اخیر اعصاب، جراحی اخیر چشم یا

سایر جراحی های عمده، دیسکرازی خونی، هموفیلی، تمایل به

خونریزی، افزایش فشار خونی، هموفیلی، تمایل به خونریزی، افزایش

شدید و کنترل نشده فشار خون، پریکاردیت و قرچه گوارشی.

* عوارض جانبی وارفارین:

عوارض نسبتا شایع (۱۰-۱٪):

هماتولوژی و انکولوژی: خونریزی شدید

سایر عوارض (درصد نامشخص):

قلبی عروقی: سندرم انگشت پای آبی، میکروآمبولی کلاسترول

سیستمیک، واسکولیت (التهاب عروق خونی)

سیستم اعصاب مرکزی: لرز

پوستی: ریزش مو، راش بولوس، درماتیت، خارش، نکروز پوستی،

کهمیر

گوارشی: درد شکمی، احساس بادکنک در معده، اسهال، اختلال