

یا من اسمه دواء و ذکره شفاء



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)
شهرستان داراب

کیست تخمدان

تهیه کننده: عرفانه پورغضنفری
مسئول علمی بخش: دکتر طالبی

کدهمستندسازی: 57.pph.ws

بارکد:

تابستان ۱۴۰۲

منبع: برونرو سوارث ۲۰۲۲

۶-انجام کارهای شخصی و سبک در منزل مانعی ندارد .

۷- بعد از ترخیص از بیمارستان میتوانید بصورت روزانه استحمام نمایید . (البته با تأیید پزشک) ولی در هر صورت رعایت بهداشت فردی الزامی می باشد .
۸- از خوردن غذاهای نفاخ همچون حبوبات ، شیر ، آبنمیه های صناعی و ... خودداری کنید و سعی کنید غذاهای سبک در حجم کم و غنی از پروتئین مصرف کنید . مصرف آب به میزان فراوان بسیار مفید است .
۹- زمان مراجعه مجدد با صلاحدید پزشک معالج و با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده و پس از دریافت جواب پاتولوژی جهت ویزیت مجدد و کشیدن بخیهها مراجعه فرمایید .

۱۰- بعد از عمل ، در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر حتما به پزشک خود و در صورت عدم دسترسی به اورژانس بیمارستان مراجعه نمائید : تب درد شدید شکم عدم دفع گاز تهوع و استفراغ طول کشنده - خونریزی واژینال ترشحات بدبو از محل زخم تب و لرز

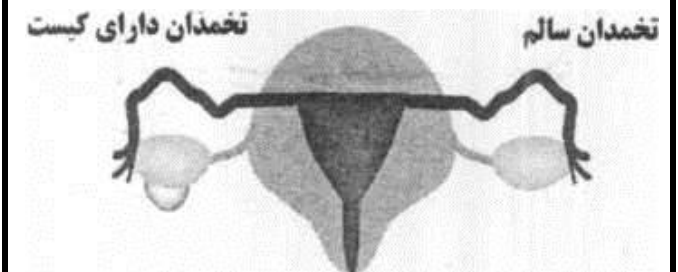
۱۱ - لازم به ذکر است که ماهیت کیست تخمدان تکرار شونده و معاینات و مراجعات بعدی برای جلوگیری از تشکیل مجدد کیست ضروری می باشد .

مراقبت های پس از عمل و حین ترخیص کیست تخمدان :

- ۱- پس از عمل، مدت زمان بستری در بخش با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک می باشد .
- ۲- بهتر است ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از عمل ، با نظر پزشک معالج (به همراه پرستار برای اولین بار) از تخت پایین آمده بروید . راه رفتن را به طور مرتب انجام دهید
- ۳- بهتر است هر ۲ ساعت یکبار نفس عمیق بکشید و سرفه کنید . این حرکت تا حدود زیادی از عفونت ریه ها جلوگیری می کند برای پیشگیری از هر گونه ناراحتی در هنگام سرفه ، میتوانید محل عمل را با دست خود حمایت کنید .
- ۴- محل زخم چه در روش باز (لاپاراتومی) و چه در روش بسته (لاپاراسکوپی) باید خشک نگه داشته شود . تعویض پانسمان محل زخم بنا به صلاحدید و دستور پزشک انجام گیرد .
- ۵- پس از ترخیص کلیه داروهای تجویز شده جهت منزل ، از قبیل : آنتی بیوتیک ، مسکن و ... را طبق دستور پزشک و به طور صحیح (میزان ، فواصل زمانی ، تعداد کافی) مصرف نمایید .

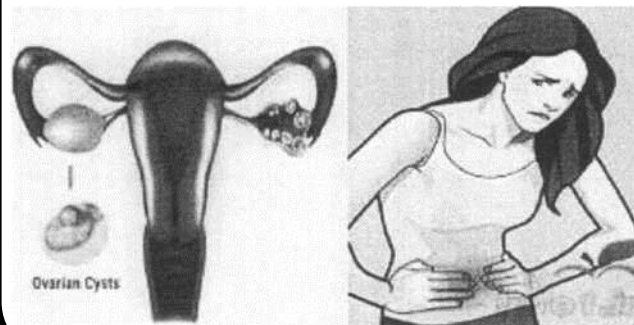
کیست تخمدان

یکی از مشکلات شایع در خانمها کیست تخمدان است . بیشتر خانمها در سنین پیش از یائسگی ممکن است کیست تخمدان پیدا کرده باشند . خوشبختانه کیست تخمدان در ۹۵٪ موارد خوش خیم است و به راحتی با دارو کنترل و درمان می شود. در بیشتر موارد ممکن است بیماری که کیست دارد متوجه آن نشود و به طور تصادفی در یک سونوگرافی کیست او تشخیص داده شود ، اما در بعضی موارد کیست تخمدان باعث بروز علائمی می شود .



شایعترین علائم کیست تخمدان که در صورت بروز آن باید به پزشک مراجعه نمود :

- احساس درد مبهم (و گاه دردهای تیز) که معمولاً در نواحی پایین شکم و ناحیه لگن می باشد و گاه ممکن است به پشت و کمر انتشار داشته باشد .
- احساس پری یا سنگینی و نفخ در پایین شکم
- درد سینه ها
- دردهای شدید حوالی عادت ماهانه
- لکه بینی در میانه ماه یا خونریزیهای ماهانه غیر منظم
- پر مویی
- علائم عمومی تری مانند سرگیجه ، سردرد ، تهوع و



تشخیص کیست

توسط پزشک بر اساس علائم و در صورت نیاز به کمک سونوگرافی صورت می گیرد .

درمان :

کیست معمولاً به یکی از روش های زیر انجام می پذیرد :

* دارو درمانی:

در بیشتر موارد درمان دارویی می تواند کیست را کاملاً از بین ببرد. در صورت وجود درد ، میتوان از مسکن ها با دستور پزشک برای کاهش درد استفاده کرد .

* جراحی:

در بعضی موارد نیاز است که کیست برداشته شود یا تخلیه گردد . معمولاً این کار در مورد کیستهای مشکوک و یا بسیار بزرگ و کیست هایی که به درمان دارویی پاسخ نمی دهند انجام می شود .