



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

آب مروارید (آموزش بیمار)

جراحی مردان

نرجس حکیمیان

منبع برونر سوادارت چشم ۲۰۱۲

ترجمه: منصوره علی اصغرپور

طاہر نجفی

پاییز ۹۷

آب مروارید

آب مروارید: به معنی کدر شدن یا تیرگی عدسی چشم است یک بیماری نسبتاً شایعی است که در بزرگسالان بیشتر دیده می‌شود بیش از ۵۰ درصد افراد بالای ۷۰ سال آب مروارید دارند به یکی از مهم‌ترین علت‌های نابینایی در جهان است

عوامل ایجاد بیماری: شامل مصرف سیگار، مصرف طولانی مدت ترکیبات کورتون، تماس با نور خورشید در کشاورزان، دیابت، چاقی، چربی بالا افزایش سن، صدمه یا ضربه به چشم، هر نوع سوختگی به وسیله مواد شیمیایی، مواد قلیایی یا اسیدی در چشم ریخته باشد در طولانی مدت باعث آب مروارید می‌شود

علائم آب مروارید: آب مروارید درد ندارد یا درد خیلی کم دارد مهم‌ترین علت آن تاری دید است تاری دید معمولاً کم است به تدریج زیاد می‌شود در اوایل بیماری افراد حساسیت

به نور شدید دارند اشک ریزش، دقت بینایی بیماری کم می‌شود، نزدیکی بینی، دوبینی در یک چشم، تیرگی رنگ‌ها

تشخیص: استفاده از معاینه میکروسکوپی چشم- مراجعه به پزشک

درمان: قطعاً آب مروارید درمان دارویی و قطعی ندارد حتماً باید جراحی شود و عینک درمان کمکی و موقت است

درمان جراحی: تا زمانی که اختلال بینایی ناشی از آب مروارید در انجام کارهای روزانه تداخل نکند نیاز به عمل اورژانسی نیست اما بهتر است عمل جراحی انجام شود عمل جراحی اکثراً با بیهوشی انجام می‌شود

مراقبت‌های قبل از عمل: به منظور کاهش خطر خونریزی پشت کره چشم در صورتی که بیمار داروهای ضد انعقادی مثل آسپرین و وارفارین طبق هماهنگی با پزشک قلب و چشم پزشک استفاده می‌کند ۵ تا ۷ روز قبل از عمل مصرف این دارو ها قطع شود. قطره

چشمی هر ۱۵ دقیقه تا ۴ بار حداقل تا یک ساعت قبل از عمل استفاده شود. بیمار یک روز قبل از عمل باید در بیمارستان بستری شود

عوارض قبل از عمل: کور شدن، کاهش بینایی

عوارض بعد از عمل: عفونت چشم، افزایش فشار داخل چشم، خونریزی از چشم

مراقبت های بعد از عمل: بیمار محترم هر عاملی که احتمال دارد فشار داخل چشم را افزایش دهد باید پیشگیری شود، تغییر وضعیت شما آرام باشد باید سریع نباشد حرکات ناگهانی سر نداشته باشید سرفه آرام داشته باشید در صورت لزوم از ضد دردهای تجویز شده توسط پزشک استفاده گردد.

آموزش به بیمار: بیمار محترم در چند هفته اول به صورت نشسته نماز بخوانید با هواپیما مسافرت نکنید در آب شیرجه نزنید، حتما دو هفته اول محافظ چشم داشته باشید،

بهتر است از غذای سنگین و سفت استفاده نکنید چون باعث یبوست می شود غذاهای پرفیبر مثل میوه و سبزی استفاده کنید، هر گونه علائم عفونت کاهش بینایی، رگه های قرمزی در چشم و درد شدید به پزشک مراجعه شود. دست ها همیشه قبل از تماس با چشم عمل شده شسته شود شب بعد از عمل جراحی به سمتی که جراحی چشم را در آن است انجام شده نمی خوابید، برای چکاندن قطره شما باید بنشینید و سر خود را کمی به عقب خم کند و بعد پلک تحتانی کمی به پایین کشیده شود و قطر به داخل آن ریخته شود فاصله بین دو قطره ۴ تا ۵ دقیقه باشد

✓ هنگام اجابت مزاج زور نزنید چون باعث افزایش فشار داخل چشم می شود

✓ از فشردن پلک ها خودداری کنید

✓ اشیاء سنگین بلند نکنید چون باعث افزایش فشار داخل چشم می شود

✓ برای انجام اعمال جنسی از پزشک معالج و اجازه بگیرید
✓ توصیه می شود شبها در هنگام خواب از محافظ چشم و در هنگام روز از عینک طبق دستور پزشک استفاده کنید