



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز درمانی امام حسن مجتبی (ع) داراب

موضوع:

پیلونفریت

تهیه کننده:

سعیده نوابی

کمیته آموزش به بیمار

منبع:

بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۰

مترجم دکتر بهرام قاضی جهانی و

روشنک قطبی

*لباس های گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس های چسبانک خودداری کنید.

*روزانه ۱۰-۱۵ لیوان مایعات رقیق مثل آب، عصاره آلو، عصاره زغال اخته، آبلیموی شیرین و لیمو ترش بنوشید.

* از مصرف نوشیدنی های مانند (قهوه، چای، نوشابه های کولادار و الکل) خودداری کنید.

*در صورتی که آنتی بیوتیک مصرف می کنید از مصرف آب گریپ فروت و انگور خودداری کنید زیرا ممکن است با برخی از آنتی بیوتیک ها تداخل داشته باشد.

روش گرفتن آزمایش ادرار:

قبل از گرفتن نمونه ادرار لازم است مجرای ادرار با نواحی اطراف آن را کاملاً شستشو دهید اول ادرار خود را دور ریخته و از وسط ادرار نمونه بگیرید توجه داشته باشید به هنگام گرفتن نمونه ادرار ظرف را آلوده نکنید.

آموزش های لازم:

روش های پیشگیری از عود عفونت ادراری را رعایت کنید:

*به طور منظم مثانه خود را تخلیه کنید.

*از نگه داشتن طولانی مدت ادرار و اتساع مثانه خودداری کنید.

*قبل و بعد از توالت دست ها را بشوئید.

*به خانم ها توصیه می شود که فاصله بین مقعد و مجرای ادرار را از جلو به عقب بشویند خشک و تمیز نگه دارند.

*برای جلوگیری از عفونت و یا عفونت مجدد قبل و بعد از آمیزش جنسی ادرار کنید.

*در صورت ترشح واژن آنرا به پزشک خود اطلاع داده و درمان را پیشگیری کنید.

*لباس زیر نخی بپوشید و آن را در آفتاب خشک کنید و یا آن را اتو کنید.

*از پوشیدن لباس زیر نایلونی خودداری کنید.

پیلونفریت :

عفونت باکتری هایی است که به علت عملکرد مهم کلیه ها می تواند وخیم باشد **هچنین** عفونت می تواند وارد خون شود مشکل دیگر این است که می تواند سبب درد زودرس برای زنان باردار شود.

عوارض:

سپس (باکتری در خون) که در ۲۰ تا ۳۰ درصد موارد رخ می دهد، آبسه کلیه، نارسایی حاد کلیه، عود مکرر پیلونفریت

حاد، کاهش قدرت دفاعی زنان حامله (تغییرات فیزیولوژیک سیستم ادراری مثل باقی مانده ماندن ادرار در مثانه، کاهش تونیسیتة حالب ها و مثانه)

پیشگیری از پیلونفریت

اغلب موارد عفونت های کلیوی ناشی از عفونت مثانه است بهترین راه برای پیشگیری از عفونت های کلیوی تلاش برای پیشگیری از عفونت مثانه است روش هایی که زنان می توانند برای پیشگیری از عفونت ها به کار گیرند. آب بسیار بنوشید، بهداشت صحیح را **هنگامی** که از توالت استفاده می کنید تمرین کنید. برای مثال از جلو به عقب شستشو کنید، از استفاده از مواد شیمیایی و آرایشی محرک در اطراف واژن و پیشابراه خودداری کنید (مثل صابون و دستمال معطر)، برای خالی کردن مثانه بعد از رابطه جنسی ادرار کنید.

درمان:

آنتی بیوتیک ها درمان اصلی عفونت کلیه است اگر علائم شما ۲۴ ساعت بعد از دریافت آنتی بیوتیک بهبود یافت ادامه ی درمان شما در منزل خواهد بود اگر وضعیت شما بدتر شود یا دهیدراته شوید یا دوز دارویی خوب به نظر نرسد باید درمان را در بیمارستان ادامه دهید در بیمارستان شما می توانید مایعات و دارو به شکل وریدی دریافت کنید معمولاً نیاز است که تا ۷ روز آنتی بیوتیک بگیرید برای جلوگیری از آسیب کلیه و برگشت عفونت تمام باکتری ها باید کشته شوند اگر تست های آزمایشگاهی از باکتری موجود در ادرار نشان دهد که آنتی بیوتیک بهتری می تواند موثر واقع شود نوع آنتی بیوتیک در روز اول یا دوم درمان تغییر خواهد کرد.