

## شرح بیماری

اسهال خونی باکتریایی (شیگلوز) عبارت است از یک عفونت باکتریایی در لایه های سطحی پوشاننده جدار داخلی روده ها. این بیماری در اثر تماس نزدیک فردی است و به صورت همه گیری رخ می دهد. از زمان ورود باکتری ها تا ظهور علیم 4-1 روز طول می کشد.

علائم شایع

دل پیچه

تب

(تا 20 یا حتی 30 اجابت مزاج ابکی در روز) اسهال

وجود خون، مخاط، یا چرک در مدفوع

تهوع یا استفراغ

درد های عضلانی

گاهی در شروع بیماری، شمارش گلبول های سفید کمتر از حد طبیعی است

## علل

تهاجم می کنند این باکتری معمولاً از طریق دست ها، غذا یا آب الوده، از به نام شیگلا که به جدار روده بزرگ یک نوع باکتری یک فرد به فرد دیگر انتقال می یابد.

عوامل تشدید کننده بیماری

مسافرت به کشورهای خارجی

محیط زندگی شلوغ یا غیر بهداشتی

## پیشگیری

دستان خود را پس از اجابت مزاج و قبل از دست زدن به مواد غذایی بشوئید.

هر کس که علائم اسهال خونی باکتریایی را دارد جداسازی نمایند

لباس های الوده و ملحفه جات را در سطل های پوشیده و پر از آب و صابون قرار دهید تا زمانی که بتوان آنها را جوشاند

## عواقب مورد انتظار

با درمان معمولاً در عرض 7 روز قابل معالجه است. اغلب عفونتهای شیگلایی خفیف هستند و در درمان جدی احتیاج ندارند.

البته در موارد شدید اگر درمان موفقیت آمیز نباشد، از دست رفتن آب زیاد از بدن ممکن است مرگبار باشد (خصوصاً در شیر خواران و کودکان کم سن و سال)

## عوارض احتمالی

کم آبی بدن به طور خطرناک، خصوصاً در کودکان

باکتری ها ممکن است از مجرای گوش به خون وارد شوند و سایر اعضای بدن را درگیر سازند، مثل در موارد نادر این حالت شاید به شوک و مرگ بیا نجامد، کیسه صفرا، کبد، یا قلب و کلیه و مفاصل.

## درمان

### اصول کلی

اقدامات تشخیص ممکن است شامل بررسی از مایشی و کشت نمونه مدفوع باشد. اطلاع از بروز همه گیری بیماری و نیز آشنایی به نواحی بومی می تواند در رسیدن به تشخیص کمک کننده باشد.

درمان شامل جایگزینی مایعات از دست رفته، غذای کم

حجم، و نیز گاهی دارو می شود

بیمار را از بقیه جدا نمایند

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

موضوع :

# اسهال خونی

تهیه کنندگان :

لیلا حیدری

تابستان 1397

## رژیم غذایی

مایعات یا جامدات نرم تا زمانی که اسهال متوقف شود، سپس رژیم عادی

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا کودکتان علائم اسهال خونی باکتریایی را دارید

اگر یکی از موارد زیر هنگام درمان رخ دهد

درجه سانتیگراد یا بیشتر 9/38 تب

گلودرد، سردرد، یا گوش درد

تنگی نفس یا سرفه شدید

رگه خون در خلط سینه

درد یا تورم شدید شکم

خونریزی گوارشی از مقعد

درد در ساق پا یا تمام پا

تورم مفاصل

ظاهر شوند (کاهش وزن سریع، یا خشکی پوست علائم کم آبی

بدن) بی حالی، فرو رفتگی چشم

برای تخفیف درد، یک صفحه گرم کننده یا شیشه آب داغ را

روی شکم قرار دهید

بیمار باید مرتباً مایعات دریافت کند

بستری کردن بیمارانی که شدیداً مریض احوالند (خصوصاً

کودکان کم سن و سالی که کم آبی دارند) بیمار جدا از بقیه

بستری می شود و مایعات تکمیلی از راه سرم به وی رسانده

خواهد شد.

## داروها

امکان دارد آنتی بیوتیک تجویز شود

از مصرف ترکیبات ضد اسهال خوداری کنید مگر اینکه بانظر

پزشک تجویز شده باشند این ترکیبات ممکن است بیماری را

طولانی کنند اگر تا کنون مورد استفاده قرار می گرفته اند بلا

فاصله مصرف آن را متوقف کنید

## فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

تا حداقل سه روز پس از رفع تب، اسهال، و سایر علائم،

استراحت در رختخواب ضروری است مگر برای توالی، البته پاها

را در رختخواب مرتباً باید ورزش داد