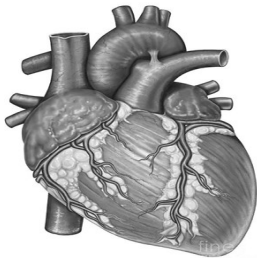


باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی(ع) شهرستان داراب

فیبریلاسیون دهلیزی



تهیه کننده:

سمیه معلم

کارشناس پرستاری

زمستان ۱۳۹۷

خانواده شما در معرض خطر باشند . با تغییر در شیوه زندگی می توان از ابتلا به بیماری قلبی جلوگیری کرد.

شما می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالمتر و کاهش میزان خطر ، کنترل بیماری و مراقبت از افراد مورد علاقه تان استفاده کنید.

دقایقی را برای یادداشت سوالات خود در ملاقات بعدی خود با پزشکتان اختصاص دهید. برای مثال:

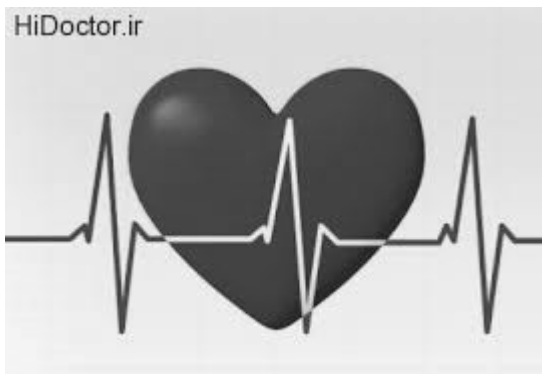
تعداد ضربان قلب من باید چه مقدار باشد ؟
من چگونه باید نبض خود را چک کنم؟

نکته مهم: بیمار محترم:

ممکن است پزشک شما داروهایی را جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون برای شما تجویز نماید. ۲ نمونه از این داروها ، داروهای ضدانعقادی و ضدپلاکتی مانند وارفارین و آسپرین می باشند .

اگر دچار هر گونه خونریزی یا کبودشدگی غیر طبیعی یا سایر مشکلات شدید، فوراً با پزشک خود مشورت کنید .

اگر قرص وارفارین مصرف می نمایید در فواصلی که پزشکتان ان را تعیین می نماید آزمایش خون (PTوINR) انجام بدهید.این فواصل نباید بیشتر از یک ماه باشد. اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید یا قبلاً دچار سکته قلبی شده اید، ممکن است اعضای



برای درمان فیبریلاسیون دهلیزی:

ممکن است پزشک از داروهایی مانند مهارکننده های بتا مثل متورال یا داروهای ضد بی نظمی قلبی مثل آمیودارون، یا از داروهای دیژیتال مثل دیجوکسین، مهارکننده های کانال کلسیم جهت کمک به آهسته نمودن ضربان قلب یا برگشت ضربان قلب استفاده کند.

گاهی اوقات فیبریلاسیون دهلیزی را با شوک الکتریکی می توان درمان نمود. ممکن است شوک ضربان قلب را به شکل طبیعی درآورد.

دهلیزی زندگی کنید ، اما این مشکل منجر به سایر مشکلات ریتم قلبی ، خستگی مزمن ، نارسایی قلبی و بدتر از همه افزایش احتمال سکته مغزی می شود . جهت کنترل این مشکل مراجعه منظم به پزشک ضروری می باشد .

علائم فیبریلاسیون دهلیزی:

- ۱- ضربان سریع و نامنظم.
- ۲- تپش قلب
- ۳- سرگیجه
- ۴- تعریق
- ۵- درد یا فشار در قفسه سینه
- ۶- تنگی نفس
- ۷- اضطراب
- ۸- خسته شدن زودهنگام در زمان فعالیت
- ۹- غش کردن (سنکوپ)

فیبریلاسیون دهلیزی چیست ؟

در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و سپس شل می شود . برخی از سلولهای قلب، پیامهایی الکتریکی ایجاد می کنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون می شود . این سیگنال های الکتریکی (امواج) در نوار قلب نشان داده می شود . پزشک شما نوار قلب شما را خوانده و مشخص می کند که آیا پیامهای الکتریکی قلب شما طبیعی هستند یا خیر؟

در فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره فوقانی قلب یعنی دهلیزهای قلب، فاقد ضربان مطلوب می باشند . بجای ضربان منظم و الگوی طبیعی ، دهلیزها به شکل غیر منظم و تند منقبض می شوند . پمپ کردن مناسب خون توسط قلب مهم است چرا که با پمپ مناسب خون توسط قلب ، نیازهای اکسیژن و تغذیه ای بدن تامین می شوند . شما می توانید با فیبریلاسیون