



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

هرنیا فتق (کشاله ران)

تهیه کننده:

عاطفه نوابی

منبع کتاب گوارش بروزر سودارث ۲۰۱۲

ترجمه: مریم عالیخانی

پاییز ۹۷

هرنیا (فتق کشاله ران):

بیرون زدگی ساختمان از حفر، طبیعی خود
به علت نقص اکتسابی یا مادرزادی

قسمتی که هرنیا می شود شامل کشاله ران
پرده صفاق قسمتی از روده مثانه یا معده است

علائم هرنیا

بیمار شکایت از برجستگی یا تورم در کشاله
ران توده ممکن است به طور مداوم یا به طور
ناگهانی بعد از سرفه یا هرگونه فشار یا بلند
کردن جسم سنگین و یا هنگام ورزش های
سنگین ظاهر شود در زمان معاینه نباید
کوششی برای برگشت دادن فتق انجام شود
زیرا ممکن است پاره شود فتق ممکن است
غیر از تورم علائمی نداشته باشد و وقتی فرد
دراز بکشند از بین می رود هنگامی که در
حالت ایستاده قرار بگیرد دوباره آشکار می
شود در صورتی که علائمی مثل درد شدید-

انسداد روده - تهوع و استفراغ و نفخ شکم
دیده شود احتیاج به عمل جراحی فوری است

راه پیشگیری از هرنیا

درمان: عمل جراحی ترمیم فتق است ولی
اگر بیمار سرفه و عطسه کند عمل جراحی به
تعویق می افتد چون سرفه و عطسه باعث
افزایش فشار داخل شکم می شود

آموزش به بیمار

- ✓ شما که تحت عمل جراحی فتق قرار
گرفته اید همان روز تا ۵ - ۳ روز بعد
بستگی به سن و وضع طبیعی تان از
بیمارستان مرخص می شوید
- ✓ شما در خانه باید بدانید که درد و
تورم کیسه بیضه ممکن است ۴۸ -
۲۴ ساعت پس از عمل به طول
انجامد

- ✓ کاربرد موضعی یخ، بالا بردن کیسه بیضه (با یک حوله تمیز) به کار بردن محافظ کیسه بیضه
- ✓ هرگونه ترشح از محل برش جراحی به پزشک گزارش دهید
- ✓ هرگونه اشکال یا درد در هنگام تخلیه ادرار باید به پزشک گزارش دهید
- ✓ هر گونه نشانه عفونت (قرمزی، تورم، احساس درد) که ممکن است ترمیم محل عمل را به تعویق بیندازد سریعاً گزارش دهید
- ✓ انجام رانندگی به مدت دو هفته بعد از عمل خودداری کنید
- ✓ بلند کردن وسایل سنگین یا کشیدن اشیاء به مدت ۶ هفته بعد از عمل خودداری کنید
- ✓ با اصلاح رژیم غذایی به استفاده از مسهلهای نرم کننده مدفوع از وارد

- آمدن فشار بیش از حد هنگام اجابت مزاج پیشگیری بشود
- ✓ استفاده از رژیم غذایی پر فیبر مثل میوه جات و سبزیجات
- ✓ مراجعه به پزشک معالج برای بررسی روند درمان توسط پزشک
- ✓ مصرف داروها طبق دستور پزشک برای پیشگیری از عفونت را برای کوتاه کردن دوره درمان