



و ممکن است رگه های خونی داشته باشد . یا نارنجی رنگ باشند . تنفس بیمار سطحی و سریع می شود و ممکن است بیمار به نفس نفس زدن بيفتد .

1-بروز ناگهانی افزایش سریع تب

2-درد در سینه که با تنفس و سرفه شدت می یابد .

3-شدید شدن بیماری به صورت زیاد شدن تنفس ( 25 تا

45 تنفس )

4-تنفس سریع و ضعیف می شود .

5-بالارفتن ضربان قلب در هنگام تب

6-در عفونت شدید ریه لب ها بسته تا قسمتی کبود می

شود .



عفونت ریه (نمونیا)

التهاب بافت ریه که در اثر عفونت ایجاد می شود را نمونیا می گویند .

علت ایجاد عفونت ریه در نیمی از موارد باکتری ها هستند

. ولی علاوه بر عفونت ها ،استنشاق مواد سمی — شوینده ها

— یا مواد حساسیت زا — نیز باعث عفونت ریه می شوند .

علائم بیماری :

علائم ناگهانی به صورت تب و لرز و درد قفسه ی سینه و

سرفه بروز می کنند .

سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز

بعد سرفه ها با خلط می شود .

**خلط معمولاً زرد رنگ است؛**



## دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

موضوع :

عفونت ریه (نمونیا)

تهیه کننده : بهار صادقیان

تیرماه سال 1397

منبع :

مترجم : مهناز شوقی — مهناز سلجری

داستان های کودکان مارلودنگ

ویرایش 2007 عفونت



آموزش مراقبت از خود به بیمار ؛

1- دریافت آنتی بیوتیک ها پس از ترخیص از بیمارستان

جهت تکمیل دوره ی درمان ؛

2-افزایش تدریجی فعالیت ها بعد از کاهش تب؛

3-تشویق به انجام تمرینات تنفسی برای پاک سازی و

افزایش باز شدن ریه؛

4-قرار دادن بیمار در وضعیت نیمه نشسته جهت تنفس

بہتر

5-پاک کردن ترشحات خلطی در دهان و بینی

6-فیزیوتراپی با دست ( یعنی دست خود را به شکل

فنجانی به پشت بیمار از پایین به بالا بزند)؛



6-قرار دادن بیمار در وضعیت راحت که در آن سرعت

تنفس کمتر شود .

مثلاً : نیمه نشسته

7-همراه بیمار بایستی مراقب باشند که بیمار استراحت

داشته باشد و از انجام فعالیت های سنگین به شدت پرهیز

کند .

پیشگیری :

▪ اجتناب از قرار گرفتن در معرض دود سیگار چون

دود سیگار بافت ریه را تخریب می کند .

▪ در صورت ابتلا به سرماخوردگی استراحت و

رعایت بهداشت شستن دست از مزمن شدن

بیماری و عفونت ریه جلوگیری کنید .



درمان :

ارجاع بیمار به بیمارستان و گرفتن سرم و دارو از طریق

سرم؛

2-استراحت در بستر تا علائم بهبود بیماری

3-اکسیژن درمانی در مواردی که لب ها بسته ، ناخن بیمار

کبود می شود

4-خوراندن مایعات گرم فراوان به بیمار تا زمانی که

ترشحات کاهش یابد .

5-بیمار را تشویق به سرفه کنید . و وضعیت مناسب فراهم

آورده و جهت کنده شدن ترشحات دست خود را به شکل

فنجانی به پشت بیمار از پایین به بالا بزند .