



## بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

### مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی

#### شکستگیهای دست و پا

تهیه کننده:

فاطمه افشار

پاییز ۹۷

#### مراقبت های قبل از عمل

شب یا صبح قبل از عمل موهای ناحیه عمل به فاصله ۲۰ سانتی متر از هر طرف بزنید

قبل از عمل توسط پزشک بخش ویزیت می شوید در آن زمان سابقه بیماری های قلبی ارثی و داروهای مصرفی را پزشکان اطلاع دهید

ناشتا بودن حداقل هشت ساعت قبل از عمل واجب است تنها دارویی که پزشک بخش به شماره می دهد تا صبح روز عمل با مقدار کمی آب مصرف کنید

داروهایی مثل آسپرین و پرکننده های خون داروهای ضد التهاب باید از چند روز تا یک هفته قبل از عمل مصرف نشود

#### مراقبت های بعد از عمل

بعد انجام عمل جراحی مدتی در محلی در کنار اتاق عمل به نام ریکاوری می ماند یک سال بعد از بیهوشی اهمیت زیادی دارد و در این مدت بیمار

باید دقیقاً تحت نظر باشد تا آثار داروهای بیهوشی کامل از بین برود بعد از این که بیمار هوشیاری خود را به طور کامل به دست آورد به بخش منتقل می شوید

#### گیچی بعد از عمل

در بخش بیمار ممکن است تا مدتی حالت گیچی داشته باشد این وضعیت به علت داروهای بیهوشی یا به علت کم خونی ناشی از خونریزی حین عمل است حالت گیچی بیمار به تدریج بهبود می یابد

#### خوردن و آشامیدن

اگر جراحی با بیهوشی عمومی انجام شده است تا چند ساعت نباید چیزی خورده شود بعد از چند سال میتوان پس از کسب اجازه از پرستار کتاب چند قاشق آب به بیمار داد باید تحمل کرد و ۴۹ راضی نشد می توان به تدریج به او مایعات بیشتری داد بعد از اینکه رژیم غذایی برای بیمار شروع شد در صورت مبتلا بودن به بیماری های خاص قلبی تنفسی دیابت از کلیه مواد غذایی می

توان بهره برد برای بهبود بافت جدید ساخته شود که این نیاز به انرژی فراوان دارد و غذا باید سرشار از گلوکز چربی پروتئین املاح ویتامین ها باشد

دراز کشیدن اگر بیمار با بی حسی منطقه عمل شده تا ۲۴ ساعت نباید پشت تخت او را بالا برد در این مدت سر بیمار باید کاملاً پایین باشد و یا دچار سردرد شدیدی می شود که ممکن است تا چند روز را پیدا کن

درد بعد از جراحی درد مدت کوتاهی پس از جراحی به سرعت کاهش می یابد بعد از دو الی سه روز اغلب فقط گاهی برای رفع سفتی و گرفتگی عضلات به داروهای مسکن خوراکی طبق دستور پزشک نیاز پیدا میکنیم در بیمارستان مسکن های قوی داده می شود تا شدت درد را کاهش دهد معمولاً مخدر هستند مصرف این مسکن ها تزریقی نباید زیاد باشند چون موجب مسمومیت میشود نباید انتظار داشته باشید با مصرف دارو درد کامل برطرف شود ممکن است

کمی از درد واقعی افراط در مصرف داروی ضد درد مخدر برای حذف کامل در خطرناک بوده توصیه نمی شود  
با بالا نگه داشتن اندام عمل شده نسبت به سمت بدن استفاده از کیسه یخ می توان به کنترل تورم کمک کنید

قبل از شدت گرفتن درد داروی ضد درد را از پرستار درخواست کنید

در صورت تورم و درد غیرقابل کنترل سردی و رنگ پریدگی انگشتان سریعاً پزشک اطلاع دهید  
خطر عفونت بعد از جراحی در حال عمل جراحی احتمال عفونت در محل عمل وجود دارد و در چند روز اول بعد از عمل جراحی به بیمار آنتی بیوتیک چرک خشک کن تزریقی داده می شود تا احتمال عفونت بعد از عمل جراحی کاهش پیدا کند ممکن است پزشک معالج داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای شما تجویز کند تا بعد از مرخص شدن از بیمارستان تا مدتی از آنها در

منزل استفاده کنید از قطع کردن آن بدون دستور پزشک خودداری کنید

در صورت داشتن علائم عفونت از جمله تب لرز قرمزی و خروج ترشح چرکی از ناحیه عمل شده و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید

### لخته شدن خون در رگها

یکی از عوارض شکستگی ها لخته شدن خون در سیاهرگ های عمقی ساق است لخته شدن خون در اندامهای تحتانی بسیار خطرناک بوده و ممکن است موجب اختلال در عملکرد قلب و ریه شود این عارضه به خصوص در شکستگی های اندام تحتانی در سنین بالا بیشتر دیده میشود بعد از جراحی به بیمار داروهای داده میشود تا از لخته شدن خون در پا جلوگیری شود به این داروها داروهای رقیق کننده خون می گویند استفاده از این داروها ممکن است تا چند هفته بعد از جراحی هم ادامه پیدا کند

لوله تخلیه ترشحات پزشک جراحی در حین عمل جراحی ممکن است لوله های پلاستیکی در دروازه می گذارد تا بدین وسیله خونریزی مختصر داخل بدن که ممکن است تا چند ساعت بعد از جراحی ادامه داشته باشد به بیرون از بدن هدایت کند لوله ها در بیرون از بدن به کیسه های پلاستیکی متصل می شوند تا خون در آنها جمع آوری شود این لوله ها بعد از چند روز از ظرف خارج می شوند

راه رفتن و حرکت کردن روز بعد از جراحی آموزش داده می شود تا چطور می توانید در تخت یا روی صندلی بنشینند و چطور توسط اسب های زیر بغل یا واکر راه برویم یا چطور اندامها و مفاصل را حرکت دهید تا از کشتی آنها جلوگیری شود در اولین فرصت حرکات کلیه مفاصل و اندامها بخصوص اندام عمل شده و بخصوص مفصل نزدیک به محل عمل را شروع کنید در ابتدا فیزیوتراپ محصول را هم باز می کند بعد از

مدتی آموزش داده می شود خودتان مفاصل مورد نظر را حرکت دهید

بین پیچ ها میله ها به کار برده شده جهت ثابت کردن استخوان شکسته شده نمی تواند وزن بدن را تحمل کند و در صورت وارد آمدن فشار خمیده و شل می شوند قیام می شکنند از چوب زیر بغل و واکر جهت رفتن می توان استفاده کرد ولی وزن بدن روی پای عمل شده انداخته نشود

تنفس عمیق و سرفه خروج خلط از ریه کمک می کند

یبوست از عوارض بعد از عمل میباشد که به دلیل کاهش حرکت و استفاده از داروهای ضد درد میباشد آب کافی حرکت سریعتر مصرف مواد غذایی حاوی فیبر از جمله سبزیجات غلات میوه های تازه می تواند برای جلوگیری از یبوست مصرف شود

معمولاً پانسمان زخم جراحی تا ۴۸ سال بعد از جراحی تعویض نمی شود پس از چند روز این پانسمان توسط پرستار عوض میشود

از روز سوم به بعد میتوانید حمام بروید و خیار را تمیز و خشک نگه دارید تعویض پانسمان باید بعد از مرخص شدن در منزل توسط پرستار یا همراه بیمار که در بیمارستان آموزشی دیده انجام شود بخیه های ناحیه عمل دست و پا دو هفته پس از عمل طبق نظر پزشک کشیده میشود

در هنگام راه رفتن دست عمل شده را بر گردن آویزان کنید

هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده برگه شرح عمل کارت نوبت درمانگاه و در صورت لزوم نسخه دارویی که به شما تحویل داده می شود و زمان مراجعه پزشک همراه داشته باشید