



## بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

تهیه کننده:

مژگان خواس

کتاب پرستاری ونگ

نوشته: برونر سوادارت

پاییز ۹۷

## شکستگی تنه استخوان ران

اکثر شکستگی های استخوان ران در بالغین جوان دیده می شود که دچار تصادف با وسایل نقلیه شده و یا از بلندی سقوط کرده اند. این بیماران دچار ران متورم، تغییر شکل یافته دردناک می شوند و توانایی حرکت مفصل ران یا زانوی خود را ندارند. از آنجایی که خونریزی و از دست دادن بیش از ۲ تا ۳ واحد خون در بیماران شایع است اغلب این بیماران در حالت شوک قرار دارند.

بررسی و یافته تشخیص:

کنترل وضعیت عصبی، عروقی اندام، ویژه خونرسانی پای مبتلا، استفاده از سونوگرافی به منظور بررسی جریان خون

پیشگیری

استفاده از لبنیات و مواد کلسیم دار برای جلوگیری از پوکی استخوان منجر به شکستگی می گردد.

احتیاط در رانندگی و امور شخصی

حتی الامکان از محیط بدون پلکان استفاده شود

درمان:

شکستگی بی حرکت می شود تاثیر بیشتر به بافت کیف ئپوارد نشود. به طور کلی برای بی حرکتی کردن قطعات شکستگی از آتل استفاده میشود تا اینکه بیمار از نظر فیزیولوژیک برای جراحی باز و ثابت کردن مرد چه کسی آماده شود.

عوارض عمل نشدن:

لخته شدن خون- عفونت- ناتوانی در راه رفتن- بدشکل شدن پا

عوارض: عارضه شایع بعد از شکستگی

استخوان ران، محدودیت حرکتی مفصل زانو

- تاخیر در جوش خوردن یا نخوردن یا بد جوش خوردن

- منابع عصب شرمگاهی، عفونت، شوک در اثر خونریزی

- عوارض مثانه ای، روده ای

### آموزش به بیمار:

- ورزش های مفصل ران پا و انگشتان به طور منظم

- حرکت عضلات به طور فعال (شل و سفت کردن عضلات)

- مراجعه به فیزیوتراپی که شامل ورزش های دامنه حرکتی مفاصل ورزش های تقویت کننده

- استفاده صحیح از وسایل کمک کننده حرکتی

- از نشستن بیش از ۴۵ دقیقه خودداری کنید

- از مسافرت های طولانی مدت خودداری کنید

- استفاده از مایعات فراوان لبنیات و کاهو و اسفناج

- استفاده از ملین برای جلوگیری از یبوست

### مراقبت های پرستاری قبل از عمل:

- در طی ۴۸ - ۲۴ ساعت اولیه تسکین درد و پیشگیری از عوارض

- انجام تنفس عمیق، سرفه

- تجویز چرک خشک کن، سموم و کنترل جذب و دفع

- استفاده از جوراب های فشاری برای بیمار

### مراقبت های بعد از عمل:

- پرهیز از خم نمودن مفصل ران به اندازه بیش از ۶۰ درجه تا روز دهم بعد از عمل.

- پرهیز از نزدیکی کردن اندام قبل از خط وسط به داخل به مدت ۲ ماه پس از عمل

- محدود نمودن تحمل وزن به مدت تقریباً ۲ ماه

- هنگام استراحت روی تخت بیمار به سمت اندام عمل شده خوابانیده شود.