

## تشنج :

تشنج از فعالیتهای غیر الکتریکی غیر طبیعی سلولهای عصبی که می تواند تضاهرات بالینی متفاوتی داشته باشد. برخی از نوزادان در دوره نوزادی حرکات تشنجی از خودشان بروز می دهند. تشنج در نوزادان وبچه های بزرگتر و بزرگسالان متفاوت می باشد..گاهی حرکتی مانند چشمک زدن مکیدن پدال زدن قطع تنفس یا آبنه ، اگر با کم شدن مقدار اکسیژن خون یا افزایش تعداد ضربان قلب همراه باشد تشنج محسوب میشود.



## دلایل تشنج :

علت بروز تشنج در نوزادان میتواند موارد زیر باشد:

۱. کم بودن کلسیم خون در نوزاد.
۲. مشکلات مربوط به دوران حاملگی عفونت ها یا بیماریهای که مادر در طی بارداری داشته است. بعضی از نوزادان به طور مادرزادی در ساختمان و عملکرد مغزشان مشکلاتی دارند یا سابقه بیماری در خانواده وجود دارد. علت بروز تشنج هر چه باشد باید آن را کنترل کرد هر چه تعداد موارد تشنج کمتر باشد عوارض و پیامدهای آن کمتر است. شایع ترین علت تشنج در نوزادی نرسیدن اکسیژن به مغز است که میتواند علل مختلفی داشته باشد همچنین خونریزی داخل مغزی که بیشتر در نوزادان نارس شایع است کاهش قند خون کاهش کلسیم و منیزیم کاهش و افزایش سدیم از جمله مواردی هستند که در تشنج نوزادی موثر هستند. یکی دیگر از دلایل تشنج کمبود ویتامین B6 میباشد .

## درمان تشنج در دوران نوزادی

برای درمان تشنج بسته به نظر پزشک از درمانهای مختلفی استفاده می شود : تزریق سرم دارو. ۲. گرفتن نوار مغز و انجام ام ار ای ۳. نوزاد را برای کنترل تشنج تحت نظر قرار میدهند. ۴. اگر تشنج تکرار نشود معمولا داروها را به تدریج کم کرده و قطع میکنند. ۵. تعیین وضعیت نوزاد در آینده از نظر تکرار تشنج یا شدت آسیب مغزی معمولا به راحتی قابل پیش بینی نیست و نیاز به گذشت زمان دارد. ۶. توجه به این نکته لازم است که بروز تشنج در دوره نوزادی بیشتر از هر دوره دیگری در طول زندگی است و بسیاری از تشنج ها در دوره نوزادی عوارض جدی به همراه ندارد.





## دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

موضوع:

تشنج در نوزادی

منبع:

کتاب نلسون

تهیه کننده: زهرا رضاپور

سال ۹۷

بعضی از والدین هنگام تشنج به خصوص در همراهی با تب سعی می کنند او را پاشویه کنند یا زیر اب سرد بگیرند به یاد داشته باشید هیچ کدام از روشها موثر نیستند و بعد از توقف تشنج اگر کودکتان تشنج داشته باشد از شیاف استامینوفن استفاده کنید.

## قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم

### با آرزوی سلامتی روز افزون



\* در صورت ترخیص نوزاد با داروهای ضد تشنج در دادن به موقع و دقیق آنها توجه داشته باشید و مراجعه به موقع به پزشک را فراموش\* در هنگام بروز تشنج خونسردی خود را حفظ نمایید.

\* به هنگام تشنج از بغل کردن و در اغوش قرار دادن نوزاد خودداری کرده و نوزاد را به پهلو بخوابانید.

\* چنانچه در دهان ماده غذایی یا ترشحات وجود دارد به اهستگی خارج نمایید.

\* از ضربه زدن کودو برای متوقف کردن تشنج خودداری نمایید.

\* از پاشیدن اب به صورت یا تحریک وی خودداری کنید.

\* اطراف کودک را خلوت نمایید لباس های تنگ و زیور الاترا از گردن او بیورید تا راحت تر نفس بکشند.