



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

تراکیاستومی

تهیه کننده:

طیبه شهباز

کارشناس پرستاری بخش ICU

مسئول علمی بخش

دکتر حشمتی

تابستان ۱۴۰۲

کد مستند سازی: 21.2.pph.in



تراکیاستومی:

تراکیاستومی چیست؟

تراکیاستومی باز کردن یک راه هوایی در لوله تراشه است که شما الزاما به صورت یک حفره در زیر گلو مشاهده میکنید. تراکیاستومی بر حسب نیاز بیمار ممکن است دائم یا موقت باشد.

تراکیاستومی با یک نوار باریک دور گردن بسته می شود و یک کاف به آن متصل می باشد که باید پر از هوا باشد تا از خروج آن جلوگیری شود و مانع بروز بروز ترشحات از دهان و معده به ریه می شود.

در زیر لوله تراکیاستومی یک عدد گاز قرار می دهند تا باعث جذب ترشحات تراکیاستومی شود این گاز از ایجاد عفونت نیز پیشگیری می کند.

بعد از عمل شروع تغذیه با لوله بینی-معدی صورت می گیرد و سپس با دستور پزشک تغذیه با مایعات از طریق دهان شروع می شود و به تدریج غذاهای جامد بر حسب تحمل بیمار در برنامه غذایی گنجانده می شود.

از مصرف غذاهای زیاد شیرین که باعث ترشح بزاق و تضعیف قدرت چشایی می شود خودداری کنید.

لازم است به بیمار در وضعیت نشسته (سر بیمار ۳۰ الی ۴۵ درجه بالا باشد) قرار گیرد تا تنفس به شکل بهتر و موثری انجام شود .

در صورت هوشیار بودن ، بیمار بیمار به سرفه مکرر تشویق شود.

فیزیوتراپی تنفسی:

شامل ماساژ پشت، ایجاد لرزش و سرفه، تخلیه ترشحات را افزایش می دهد. سبب پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه ها و کاهش عفونت می شود. و لازم است روزانه چندین بار این عمل انجام شود.

به هنگام حمام کردن از ورود آب به داخل لوله جلوگیری کنید،مراقب باشید محل استراحت بیمار عاری از گرد و خاک باشد.

در بیمارانی که تراکیاستومی دارند هوا از روی تارهای صوتی عبور نمی کند لذا صحبت کردن بیمار بدون صدا می باشد. شما می توانید از روی لب خوانی یا نوشتن مطالب با وی ارتباط برقرار کنید.

در موارد زیر حتما به پزشک گوش و حلق و

بینی مراجعه کنید:

هر گونه تغییر در وضعیت بدن مانند: تنفس مشکل ، تحریک پذیری، سیاه شدن پوست و لب ها، افزایش تعداد تنفس، استفاده از عضلات شکم در تنفس لازم است بلافاصله به پزشک اطلاع داده شود.

مراقب نشانه ها و علائم اولیه عفونت باشید و در صورت بروز تب و افزایش ضربان قلب، افزایش ترشح چرکی، بوی بد ترشحات ، حساسیت و قرمزی به پزشک اطلاع داده شود.

در صورت مشاهده زخم و افزایش قرمزی در اطراف تراک و ترشحات غلیظ و خون آلود مراجعه شود.