

عفونت خون یا سپسیس، وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی می‌جنگد. این حالت می‌تواند به دلیل حمله به سیستم‌های دفاعی بدن شما و یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری ویروس و یا قارچ‌ها ایجاد می‌شود حاصل گردد.

افرادی که در ریسک این مشکل هستند

۱_ افرادی که سیستم ایمنی بدنشان به دلیل بیماری‌های مختلف مثل سرطان یا ایدز از کار افتاده است.

۲_ افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده، مثل بچه‌های خردسال که دچار عفونتی می‌شوند ولی به طور کامل و درست درمان نمی‌شوند.

۳_ افراد بسیار پیر که یک بیماری طولانی و زمینه‌ای نزد دیابت دارند، یکی از دلایل افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت خون این است که پزشکان شروع به درمان سرطان‌ها و پیوند اعضا کردند و این درمان‌ها از داروهایی استفاده می‌شود که سیستم ایمنی را تضعیف می‌کند.

دلیل سپسیس چیست؟

میکروب‌های زیادی می‌تواند باعث عفونت خون شوند که از بین آنها باکتری‌ها مهم‌ترین عامل هستند .

عفونت ریه ، عفونت مثانه ، عفونت پوست، عفونت‌های شکمی مانند آپاندیسیت عفونت‌های مناطق دیگر مثل مننژیت می‌توانند منتشر شده تا به سپسیس تبدیل شوند. عفونت‌های بعد از جراحی‌ها هم می‌توانند باعث سپسیس شوند.

چه کسانی در معرض خطر هستند؟

۱_ افراد بسیار جوان و بسیار پیر

۲_ کسانی که شیمی درمانی می‌شوند و اشعه می‌گیرند .

۳_ هر کس که پیوند اعضا انجام داده باشد .

۴_ افرادی که بیماری طولانی مدت دارند مثل ایدز یا دیابت

۵_ افرادی که آسیب‌ها و یا سوختگی‌های شدید دارند .

افرادی که دارای عفونت هستند مننژیت، سلولیت (عفونت پوست) ، عفونت دستگاه ادراری، آپاندیس پاره شده

سپسیس چه علائمی دارد؟

۱_ در بیمار دچار سپسیس حرارت بدن طبیعی بالا و گاهی پایین می‌باشد .

۲_ می‌تواند لرز داشته باشد.

۳_ افزایش ضربان قلب و تنفس

۴_ کاهش سطح هوشیاری، هذیان و گیجی ممکن است مشاهده شود .

۵_ مشاهده خونریزی کوچک پوستی

۶_ درد در مفاصلی مثل ستون مهره‌ها ، مچ دست، ران، آرنج و زانو

چه وقت به بیمارستان مراجعه کنید؟

۱_ در کودک زیر ۶۰ روز با علائم بی حالی، کاهش اشتها، تغییر رفتار طبیعی، دانه‌های غیر معمولی پوستی

۲_ اگر یکی از اعضای خانواده دچار اختلال سطح هوشیاری، افزایش ضربان قلب، افزایش تنفس، تب و لرز شد با پزشک خود تماس بگیرید یا به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید

معاینات و آزمایشات

در بیمارستان پزشک ممکن است انواع آزمایشات و معاینات را انجام دهد

۱_ آزمایش خون

۲_ کشت خون

۳_ نمونه مخاط_ اندازه و مایع نخاع و مایع درون آبسه نمونه‌گیری شود .

۴_ عکس رادیولوژی سینه برای عفونت ریه و یک سی تی اسکن شکم برای عفونت شکم



عفونت خون یا سپسیس



تهیه کننده: زهرا عابدی (کارشناس پرستاری)

بیمارستان امام حسن مجتبی

زمستان ۱۴۰۳

منبع: بروزر سودارث ۲۰۲۲

مسئول علمی بخش: دکتر مجتبی زرین

کد مستند سازی: pph.in.48.2



پیش آگاهی یا (شانس زندگی)

پیش آگاهی بستگی به سن و وضع سلامتی گذشته فرد دارد.

اگر فرد شخص پیری با این بیماری‌های زیادی باشد و سیستم ایمنی او خوب کار نکند و عفونت خون پیشرفته‌ای داشته باشد احتمال مرگش حدوداً ۸۰ درصد است.

برعکس اگر فرد سالم بدون بیماری زمینه‌ای باشد احتمال مرگ کمتر از ۵ درصد است.

روی هم رفته احتمال مرگ در سپتیز ۴۰ درصد است.

البته باید خاطرنشان کرد پیش آگاهی به زمانی که تشخیص و درمان انجام می‌شود بستگی دارد

هرچه سریع‌تر درمان شروع شود، نتیجه بهتری خواهیم داشت.

درمان عفونت خون

درمان در خانه:

درمان در خانه ندارد و یک اورژانس پزشکی است که درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش‌های مراقبت‌های ویژه انجام شود.

درمان دارویی:

۱- شاید لازم باشد برای شما اکسیژن گذاشته شود بدین صورت که ماسک روی دهن شما گذاشته شده و از طریق لوله‌ای از کنار بینی‌تان به شما اکسیژن داده شود.

۲- طبق نتایج تست‌ها، پزشک داروی تجویز می‌کند که می‌تواند شامل آنتی بیوتیک‌هایی که از طریق وریدی داده می‌شوند باشد. معمولاً از آنتی بیوتیک‌هایی استفاده می‌شود که طیف وسیعی از باکتری‌ها را از بین می‌برند چون معمولاً معلوم نیست که کدام باکتری باعث بیماری شده است. به محض اینکه جواب کشت خون، نوع باکتری را معلوم کرد، پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن را تجویز می‌کند. ممکن است دستور تزریق محلول نمکی وریدی را بدهد تا حجم خون را افزایش دهد.