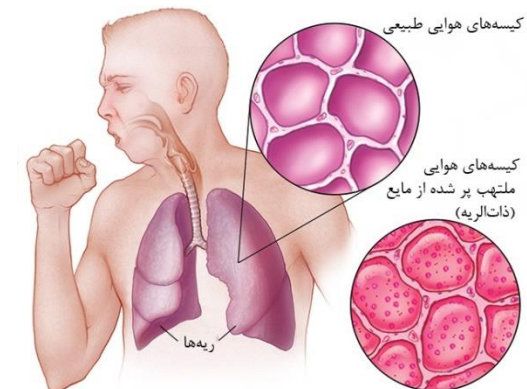


پنومونی چیست ؟

به نمونه عبارت است از التهاب حاد ریه‌ها ناشی از یک عفونت



شیوع

بیماری بسیار شایع است که میلیون‌ها نفر در سراسر جهان را تحت تاثیر قرار می‌دهد و علائم و نشانه‌های آن می‌تواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد. علی‌رغم پیشرفت‌های فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی‌بیوتیک‌های قوی موجب مرگ میلیون‌ها نفر در سراسر جهان می‌شود.

نکته: علائم پنومونی در عرض ۲۴ تا ۴۸ ساعت ممکن است به طور ناگهانی تشدید شود.

علائم شایع:

سرفه: ممکن است خشک یا همراه با خلط غلیظ زرد، سبز، قهوه‌ای و یا همراه رگه‌های خون باشد. نفس مشکل: ممکن است سریع و سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد.

بی‌اشتهایی_تب یا لرز شدید_ضربان قلب تند_درد در قفسه سینه_احساس ضعف عمومی

علائم کمتر شایع:

سرفه خونی_سردرد_ضعف مفرط_تهوع یا استفراغ_تنفس صدادار_درد مفاصل و عضلات گیجی و کاهش سطح هوشیاری (به ویژه در افراد مسن)

علل به وجود آورنده پنومونی

- انواع مختلفی از باکتری‌ها و ویروس‌ها و قارچ‌ها
- وارد شدن مقدار کمی غذا استفراغ مایعات از دهان به داخل ریه‌ها

مواردی که خطر ابتلا به پنومونی را

بالا تر می‌برد:

- سیگار کشیدن یا استنشام هوای آلوده

- بیماری‌های مزمن ریه
- بیماری‌های قلبی دیابت سیروز کبدی
- اختلالات مغزی مثل سکته مغزی زوال عقل
- به دنبال ضربات و جراحی سرطان دهان گلو و گردن

تشخیص

عکس ریه_اسکن ریه_ABG_CBC_کشت خلط_برونکوسکوپی_توراکوسنتز(کشیدن مایع از ریه)

درمان

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان است. نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد.

درمان در منزل

۱_رعایت بهداشت: پوشاندن صورت و بینی به هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده. شستن مرتب دست‌ها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران

۲_اقدام به واکسیناسیون علیه آنفولانزا و پنومونی به ویژه در مورد افراد پرخطر (آسمی‌ها، دیابتی‌ها افراد مسن مبتلایان به سرطان سانی که پیوند عضو داشته‌اند مبتلایان به آمفیزم)



پنومونی یا سینه پهلو



تهیه کننده: زهرا عابدی (کارشناس پرستاری)

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

زمستان ۱۴۰۳

منبع: برونر سودارث ۲۰۲۲

مسئول علمی بخش: دکتر مجتبی زرین

کد مستند سازی: 3.50.in.pph



درمان در بیمارستان:

درمان در بیمارستان شامل مایع درمانی وریدی، آنتی بیوتیک و در صورت نیاز اکسیژن درمانی خواهد بود. در موارد خیلی شدید سیستم تنفسی ممکن است نیاز به دستگاه تنفس دهنده داشته باشد که به ICU منتقل میشود.

نکته: پنومونی معمولاً از فردی به فرد دیگر سرایت پیدا نمی کند ولی بهتر است از افرادی که ضعف یا نقص سیستم ایمنی بدن دارند از افراد مبتلا دور باشند.

علائم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس:

اگر تنفس تند یا دردناک دارید

اگر سردردهایتان بیشتر شده است

اگر سرفه خونی یا تغییر رنگ خلط دارید

اگر کاهش وزن و تعریق شبانه پیدا کرده اید

اگر درد قفسه سینه دارید که با نفس کشیدن بدتر می شود

منابع: پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث

کد مستند سازی

۳_ خود مراقبتی:

استفاده از بخور گرم

۲_۳ بار در ساعت پشت سر هم ۲ بار نفس عمیق بکشید.

سیگار کشیدن مصرف الکل تزریق مواد مخدر خطر ابتلا به پنمونی را افزایش می دهد.

داشتن تغذیه سالم

تهویه مناسب محل کار و زندگی.

در صورتی که حساسیت به آسپرین یا داروهای موسوم به (NSAIDs) دیکلوفناک ناپروکسن سلکسیب مفنامیک اسید ایندومتاسین) دارید، نباید از پروفن استفاده کنید.

استفاده از ضد سرفه توصیه نمی شود چون سرفه برای تخلیه ریه از خلط ضروری است نوشیدن لیوان شربت گرم حاوی عسل و لیمو می تواند بهتر باشد.

دوره درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید.

هوای اتاق مرطوب باشد

به اندازه کافی استراحت کنید