**واریکوسل چیست؟**

واریکوسل، اتساع و پیچ خوردگی ورید(سیاهرگ‌های) بالای بیضه استکه اغلب شایعترین دلیل کاهش تولید اسپرم، همچنین معیوب شدن و تقلیل کیفیت اسپرم است و منجر به ناباروری مردان می‌شود.اگرچه واریکوسل در باروری همه مبتلایان به این بیماری اثرگذار نخواهد بود. در واقع این بیماری یکی از دلایل رایج ولی قابل اصلاح ناباروری مردان است ( هرچند تاثیر مستقیمی در کاهش توانایی جنسی و ایجاد انزال زود رس ندارد).



اغلب واریکوسل‌ها به‌آسانی قابل تشخیص هستند و برخی از آن‌ها نیز به درمان نیاز ندارند. اگر واریس بیضه باعث ایجاد علائم شود، اغلب می‌تواند با عمل جراحی بهبود یابد.

**علت­ها:**

علل ایجاد واریکوسل به طور دقیق مشخص نشده است،اما مهمترین دلیل نقص دریچه­های سیاهرگی است که تحت تاثیر عوامل ژنتیکی است

بروز آن در مردان ۱۵ تا 25 ساله بیشتر دیده می‌شود.

چاقی مفرط ابتلا به واریکوسل را افزایش می‌دهد.

**علائم و نشانه­ها:**

اغلب مردان مبتلا به واریکوسل هیچ علائمی ندارند و بندرت ممکن است باعث ایجاد درد شود، دردی که هنگام ایستادن یا اعمال سنگین فیزیکی، افزایش می‌یابد و در طول روز بدتر شود اما با دراز کشیدن بهتر می‌شود. سایر علائم عبارتند از:

بزرگی و پیچ خوردگی رگ‌های درون بیضهکه شبیه به یک کیسه پر از کِرم می‌باشد ( لمس بیضه بین دو انگشت شست و اشاره و در حالت ایستاده)

یکی از بیضه‌ها (معمولاً بیضه سمت چپ) بزرگتر یا سنگین تر از دیگری است (معمولاً در سمت چپ رخ می‌دهد که به دلیل موقعیت ورید بیضه چپ است).

احساس سنگینی، گرفتگی و درد در پوست بیضه

توده یا گره­های درون بیضه که درد ندارد.

با گذشت زمان، واریکوسل ممکن است بزرگ‌تر و قابل‌توجه‌تر شود.

**تشخیص:**

بهترین و دقیق­ترین راه تشخیص واریکوسل سونوگرافی است.

**درمان:**

درمان واریکوسل انجام عمل جراحی است.

تصمیمگیری برایعمل بستگی به فاکتور­های گوناگونی

مانند شدت واریکوسل وسن بیمار ووضعیت ناباروری

 (تاهل، داشتن ویانداشتن فرزند) دارد.

**مراقبت­های قبل ازعمل:**

انجامآزمایشات معمولخون و بررسی اسپرم

موهای زائد ناحیه عمل از شب یا صبح قبل از عمل تراشیده شود.

ازساعت12 شب قبل از عمل از خوردن هرگونه غذا و آشامیدن آب خودداری شود.

عمل بابیهوشی عمومی یابیحسی اسپاینال(بنا به تشخیص پزشک بیهوشی) انجام میگردد.

مدت زمان عمل بستگی به عوامل متفاوتی دارد امابطور

متوسط30 تا 40 دقیقه طول میکشد.

**مراقبت­های بعد از عمل:**

**فعالیت:**بهتراست تا48ساعت اول بعدازعمل فعالیت محدودداشته وفقط در موارد ضروری مثلا برای رفتن به دستشویی از جای خود بلند شوید.

به مدت یک هفته بعد از عمل، از رابطه جنسی خودداری کنید.

تا 2 هفته بعد از عمل از انجام کارهای سنگین خودداری کنید اما پس از آن ورزش و فعالیت سنگین مانعی ندارد.

**رژیم غذایی:**حدوددوساعتبعدازعمل و درصورت هوشیاری کاملمی­توانید بتدریج مصرف مایعات راشروع کنید. اگر بیهوشی عمومی داشته­اید بهتر است غذاهای معمولی را از روز بعد آغاز کنید.

**طول مدت بستری:** معمولا اگر مشکلی وجود نداشته باشد

روز بعد از عمل از بیمارستان مرخص خواهید شد.

**مراقبت از پانسمان و محل جراحی:**درصورت وجود ترشحات یا آلودگی پانسمان آن را به روش استریل عوض کنید. ( پانسمان تا 2 روز بعد از ترخیص از بیمارستان روی ناحیه عمل نگهداری شود.) درصورتی که زخم ترشح نداشته باشد 2 روز بعد از عمل می­توانید استحمام کنید.

**مراجعه به پزشک:** درصورت تب، خونریزی از محل عمل یا وجود ترشحات زیاد و تورم شدید در ناحیه عمل یا بیضه­ها به پزشک مراجعه کنید.

داروهای تجویز شده را در ساعت مشخص مصرف نمایید.

می­توان بخیه­ها را معمولا بین 7 تا 10 روز (بسته به نظر پزشک) کشید.



 **بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب**

**موضوع: واریکوسل**

**تهیه کننده**

**احمدرضا مرتضوی**

**مسًول علمی بخش: دکترمحمدامین رضایی**

**منبع برونرسودارث2022**

**زمستان 1402**

**کدمستندسازیpph.ws.52.1**



 **بارکد**